

# ロシア・ウクライナ選手実践の 美しい動きと表現トレーニング 新体操とフィギュアスケーターのための バレエ&コンテンポラリーダンス



## ワークショップ開催

概要：6/9～6/25の間、ご指定の場所に訪問してワークショップを行います。

内容：新体操選手とフィギュアスケーターに必要な、美しい動きと表現力を磨くレッスンです。

ロシアとウクライナの新しい体操選手・フィギュアスケーターに日々指導しているバレエと、音楽を理解しエネルギーを表現することに特化した今注目の芸術ダンス、コンテンポラリーダンスのレッスンを日本で指導します。この機会に是非海外選手のトレーニングを体験して下さい。

対象：チャイルド・ジュニア・シニアの男女新体操・フィギュア選手及び札幌近郊のクラブチーム

人数：5～20名程度（1レッスン）

時間：90分（応相談）

料金：1人2,000円～3,000円（人数や内容により変動）

会場：各クラブチームでご用意ください

### \* 講師紹介 \*

name : Tsuji Valeriya (ツジ バレリヤ)

from : ウクライナ

language : 日本語、英語、ロシア語、ウクライナ語



ウクライナ・キエフのフィギュアスケートクラブや新体操世界チャンピオン アンナ ベツソノバさんの新体操スクール等で、バレエ、振付、コンテンポラリーダンス指導で活躍。フィギュアスケーターと新体操選手を専門に、美しい動きと、音楽とキャラクターのマッチングを重視した表現トレーニング、コンテンポラリーダンスを日々研究し実践指導している。

今回、ロシアで開催される国際大会期間に合わせて緊急来日！ウクライナで活躍するバレエダンサーが貴方のクラブでワークショップを開催！このチャンスをお見逃しなく！

ハード ストレッチ ジム

【お申込み・お問合せ】 主催：Hard Stretch Gym

Mail : info@hard-stretch-gym.com 担当：中野

Tel : 090-9083-3587

限界を超えたとき その柔軟性が 貴方の武器となる  
超柔軟 専門ジム

## Hard Stretch Gym

